

TEA TREE OIL - Puro – 15 ml

Senza parabeni, siliconi, paraffina, petrolati

Ingredienti:

Melaleuca Alternifolia Oil, Geraniol, Limonene, Linalool

PROPRIETA'

L'olio essenziale si estrae dalla pianta di Melaleuca: azione antibatterica, antivirale e antifungina ad ampissimo spettro.

Per uso topico, è impiegato come antifungino contro funghi della pelle e micosi delle unghie, come antivirale su herpes, porri e verruche, infine come antibiotico su piaghe infette, ferite, ustioni e piorrea.

Non essendo irritante, il tea tree oil è consigliato per l'uso locale su zone particolarmente delicate come le mucose di bocca, vagina e ano. Su questi tessuti molli, oltre a svolgere attività antisettica, aiuta a sfiammare in caso di irritazioni, gengiviti afte, leucorrea, bruciori e pruriti, ragadi, foruncoli.

I MILLE USI DEL TEA TREE OIL

L'olio essenziale di tea tree, noto anche come olio essenziale di melaleuca o tea tree oil, viene estratto dalle foglie dell'albero di Melaleuca alternifolia, specie vegetale originaria dell'Australia. In diverse zone dell'Australia viene tuttora effettuata la raccolta spontanea delle foglie di questa pianta, che in seguito subiranno un delicato processo di distillazione mediante l'impiego di vapore acqueo. Grazie alle sue proprietà curative e disinfettanti, esso viene impiegato sia nella cosmesi naturale che nella detergenza della casa.

Bisogna ricordare però che per il suo impiego è necessario seguire alcune precauzioni. Perché il tea tree sia efficace ne sono infatti di solito sufficienti poche gocce. Nel caso sia necessari applicare l'olio sulla pelle, si raccomanda di diluirne una piccola quantità nell'olio vegetale preferito, in modo da evitare che la sua azione potente possa irritare l'epidermide, soprattutto se già sensibile. Per lo stesso motivo, il tea tre oil, come tutti gli altri oli essenziali, non deve essere applicato direttamente sulle mucose e deve essere tenuto lontano dalla portata dei bambini.

Assicuratevi che il prodotto che state per acquistare sia munito di contagocce e sia contenuto in una confezione di vetro scuro. Gli oli essenziali sono infatti particolarmente sensibili alla luce. Perciò si suggerisce di conservarli al buio, ad esempio in un cassetto. Ora che ne conoscete le proprietà e che sapete come

orientarvi nella scelta del vostro tea tree oil, ecco a voi alcuni suggerimenti per il suo impiego.

Utilizzi:

- Impiegatelo come antisettico in caso di piccole ferite. Applicatelo sulle zone interessate con un batuffolo di cotone dopo averne diluite due o tre gocce in olio vegetale.
- In caso di problemi di acne e di foruncoli infiammati che sembra impossibile riuscire a sconfiggere, utilizzate il tea tree come trattamento d'urto applicandone una goccia, meglio se diluita, direttamente sull'imperfezione.
- Il suo impiego viene sempre più di frequente consigliato in caso di candida. Per le modalità di utilizzo più corrette a seconda del vostro caso, chiedete maggiori informazioni al vostro ginecologo di fiducia.
- Contro i sintomi dell'influenza, aggiungete cinque gocce di tea tree oil all'acqua bollente che utilizzerete per i suffumigi.
- Per combattere la forfora, diluite dieci gocce di tea tree oil in un flacone di shampoo neutro (senza profumo e a base di tensioattivi vegetali) che utilizzerete come di consueto.
- Realizzate un collutorio naturale dall'azione disinfettante e rinfrescante diluendo in un bicchiere d'acqua un cucchiaino di bicarbonato e due gocce di tea tree oil.
- Il tea tree oil combatte efficacemente i cattivi odori causati dalla sudorazione. Perciò può essere aggiunto alla preparazione di un deodorante naturale in polvere a base di bicarbonato, che otterrete unendo a 50 gr. di quest'ultimo 8 gocce di olio essenziale. Conservate il tutto in un barattolino di vetro ben chiuso.
- Per un massaggio tonificante, aggiungete a 20 ml di olio di mandorle dolci 6 gocce di olio essenziale di tea tree
- Può essere impiegato come antifungino nelle classiche patologie che colpiscono i piedi di chi pratica sport come il nuoto e frequenta spesso piscine o palestre.
- In caso di raffreddore, l'aromaterapia suggerisce di riscaldare poche gocce diluite di tea tree tra sfregandole i palmi delle mani, prima di respirarne il benefico profumo. I suoi principi attivi passeranno attraverso le mucose nasali.
- Per combattere la muffa, in un contenitore spray versate un litro d'acqua ed aggiungetevi mezzo bicchiere d'aceto e 15 gocce di tea tree. Spruzzate sulle zone interessate e lasciate agire il più a lungo possibile.
- Lo stesso spray può essere utilizzato come prodotto multiuso per la pulizia degli specchi e per la disinfezione dei sanitari. In questo caso, per ottenere un profumo più gradevole ed aumentare l'efficacia, aggiungete altre 10 gocce di olio essenziale di limone.
- Unendo 15 gocce di tea tree oil e 15 gocce di olio essenziale di eucalipto a mezzo bicchiere di bicarbonato, che lascerete sciogliere in un secchio d'acqua, otterrete un ottimo prodotto per la pulizia dei pavimenti.
- Applicatene poche gocce su di un panno in cotone inumidito per disinfettare zone altamente interessate dalla presenza di germi, come le maniglie di porte, finestre e mobili.

- Portate una confezione di tea tree sempre con voi in viaggio nel caso abbiate bisogno di un prodotto disinfettante da avere a portata di mano nel vostro alloggio, in campeggio, o quando vi capiterà di utilizzare un bagno pubblico. Applicarne alcune gocce su di un fazzoletto umido vi aiuterà a pulire dove necessario.
- Diluite quattro gocce di tea tree oil nell'acqua che verserete nella vaschetta del vostro bruciaessenze per tenere lontani gli insetti.
- Applicatene una goccia pura o diluita sulle punture di insetti per fare in modo che il prurito si calmi più rapidamente. Tenetelo a portata di mano in borsetta quando siete in vacanza. Sostituirà altri prodotti certamente meno naturali.
- Aggiungetene una decina di gocce al bucato per potenziare l'azione del vostro detersivo, ricordandovi di optare per un prodotto fai-da-te o il più possibile naturale e poco dannoso per l'ambiente.
- Poche gocce di tea tree oil versate di tanto in tanto nella vaschetta della lavastoviglie vi aiuteranno ad ottenere una disinfezione ottimale di pentole e piatti e dello stesso elettrodomestico.
- Create una pasta pulente per i fornelli o per i punti difficili del bagno unendo quattro cucchiaini di bicarbonato con cinque gocce di tea tree oil e acqua quanto basta per ottenere una consistenza cremosa. Applicate con l'aiuto di una spugna – meglio se naturale, come quelle in luffa – e sfregate.